

Информированное согласие на психологическое консультирование

Этот документ содержит важную информацию о моих профессиональных услугах и бизнес-политике. Пожалуйста, внимательно прочтите его и запишите любые вопросы, которые могут у вас возникнуть, чтобы мы могли обсудить их на нашей следующей встрече. Когда вы подпишете документ, он будет представлять собой соглашение между нами.

Психологические услуги

Психологическое консультирование трудно описать в общих утверждениях. Много зависит от личности психолога и клиента, а также от конкретных проблем, которые вы надеетесь решить. Существует определенная методика, которую я могу использовать для решения ваших проблем. Психологическое консультирование не похоже на визит к врачу, оно требует активных усилий с вашей стороны. Чтобы процесс был наиболее успешен, вам придется работать над тем, о чем мы говорим, во время наших сессий и самостоятельно.

Психологическое консультирование может иметь преимущества и риски. Поскольку оно часто включает обсуждение неприятных аспектов вашей жизни, вы можете испытывать неприятные ощущения, такие как грусть, вина, гнев, разочарование, одиночество и беспомощность. При этом психологическое консультирование приносит пользу людям, которые проходят через него. Оно часто приводит к улучшению взаимоотношений, решению конкретных проблем и значительному снижению чувства дистресса. Но нет никаких гарантий относительно того, что вы будете испытывать.

Во время сессии я рекомендую оценивать информацию, полученную от меня, и прислушиваться к собственному мнению касательно того, чувствуете ли вы себя комфортно при работе со мной. Если я посчитаю, что не подхожу вам как специалист, то дам рекомендации о других специалистах по психическому здоровью, которые, по моему мнению, лучше подойдут вам.

Психологическое консультирование требует больших затрат времени, денежных средств и сил, поэтому вы должны быть осторожны с выбранным вами психологом. Если у вас возникают вопросы по поводу методов моей работы, мы должны обсуждать их каждый раз, когда они возникают. Если ваши сомнения сохранятся, я буду рад помочь вам договориться о встрече с другим специалистом по психическому здоровью для получения второго мнения.

Формат встреч и оплата

Для оценки вашего состояния мне потребуется от 2 до 4 сессий. В течение этого времени мы можем решить, подхожу ли я вам как психолог. Если мы согласны начать процесс консультирования, то обычно я планирую одну сессию в неделю (50 минут). При обоюдном согласии некоторые сессии могут быть более продолжительными или более частыми.

После того, как мы определим время сессии, вам необходимо оплатить ее до назначенной даты или в день сессии наличными или переводом на карту. Моя почасовая оплата составляет 2000 рублей. При необходимости я могу отправить вам электронный чек об оплате моих услуг. Также вы можете запросить у меня электронный чек о прошедших консультациях. В процессе нашей работы я обязуюсь не повышать стоимость чаще 1 раза в год.

Отмена или перенос с вашей стороны согласуется со мной не менее чем за 24 часа. Если вы не предупреждаете об отмене, переносе или пропуске, то вам необходимо оплатить сессию в полном размере. Если сессия отменяется мной менее чем за 24 часа до назначенного времени, то следующая сессия вами не оплачивается.

Важно помнить, что при вашем опоздании длительность встречи сокращается соразмерно времени опоздания. К сожалению, у меня нет возможности передвинуть расписание, чтобы компенсировать время вашего опоздания. Если я опаздываю на сессию, то сделаю все возможное для информирования вас и компенсации пропущенного времени.

Коммуникация со мной

Для связи со мной используйте WhatsApp, Telegram по номеру +7 952 222-30-80 или почту xvlase@gmail.com. Я не всегда доступен, но приложу все усилия, чтобы связаться с вами в тот же день, если это не поздний вечер, выходной или праздничный день.

Я не общаюсь с клиентами в любых социальных сетях. Если я намеренно до начала наших сессий или случайно установил с вами онлайн-отношения, я буду вынужден прекратить эти отношения. Это связано с рисками безопасности и возможной двойственностью наших отношений.

При получении сообщений в социальных сетях от текущих или потенциальных клиентов я сразу же прошу продолжить наше общение в мессенджерах или по почте.

Я не использую интернет-сервисы для сбора информации о вас без вашего разрешения. По моему мнению, это нарушает ваши права на

конфиденциальность, при этом я понимаю, что вы можете получить информацию обо мне из интернета. Если вы обнаружите какие-либо сведения обо мне, пожалуйста, обсудите это со мной во время нашей сессии, чтобы мы могли разобраться с потенциальным влиянием этой информации на процесс консультирования.

Экстренная психологическая помощь

Я не оказываю экстренную психологическую помощь. Если вы чувствуете, что находитесь в острой кризисной ситуации, испытываете переживания, с которыми не в силах справиться самостоятельно, находитесь под влиянием травматического события, потеряли близкого человека, стали жертвой чрезвычайной ситуации, обратитесь за экстренной психологической помощью.

Вы можете обратиться в Московскую службу психологической помощи населению по телефону +7 (495) 051 или в Службу экстренной психологической помощи МЧС России по телефону +7 (495) 989 50 50.

Конфиденциальность

В своей работе я опираюсь на Этический кодекс психолога Российского психологического общества и на Этические принципы Российского общества человекоцентрированного подхода. Конфиденциальность нашего общения также защищена законом, и я могу передавать информацию о нашей работе другим только с вашего письменного разрешения. Во время сессии я имею право вести письменные или аудио записи только при получении вашего устного или письменного согласия.

Конфиденциальность может быть нарушена, если мне станет известно о случае или намерениях нанесения вами вреда себе или другим лицам, об угрозе жизни или здоровью других лиц, о нарушении их прав и законных интересов или в случае, если материалы индивидуальной работы будут затребованы правоохранительными органами в рамках процедур, предусмотренных действующим законодательством.

При возникновении подобных ситуаций в ходе нашей совместной работы я постараюсь полностью обсудить ее с вами, прежде чем предпринимать какие-либо действия.

Иногда мне может быть полезно проконсультироваться с другими специалистами по поводу вашего случая. Во время консультации с другим специалистом я не раскрываю личность клиента, а также обязуюсь сохранять конфиденциальность. Обычно я рассказываю клиентам об этих консультациях, если не считаю, что это важно для совместной работы.

Ваша подпись ниже означает, что вы прочитали информацию, содержащуюся в этом документе, и согласны соблюдать ее условия во время наших профессиональных отношений.

Подпись клиента:

ФИО клиента:

Дата:

Подпись психолога:

ФИО психолога:

Дата: