

## **Информированное согласие на психологическое консультирование**

Этот документ содержит важную информацию о моих профессиональных услугах и бизнес-политике. Пожалуйста, внимательно прочтите его и запишите любые вопросы, которые могут у вас возникнуть, чтобы мы могли обсудить их на нашей следующей встрече. Когда вы подпишете документ, он будет представлять собой соглашение между нами.

### **Психологические услуги**

Психологическое консультирование трудно описать в общих утверждениях. Многое зависит от личности психолога и клиента, а также от конкретных проблем, которые вы надеетесь решить. Существует определенные методы, которые я могу использовать для решения ваших проблем. Психологическое консультирование не похоже на визит к врачу, оно требует активных усилий с вашей стороны. Чтобы процесс был наиболее успешен, вам придется работать над тем, о чем мы говорим, во время наших сессий и самостоятельно.

Психологическое консультирование может иметь преимущества и риски. Поскольку оно часто включает обсуждение неприятных аспектов вашей жизни, вы можете испытывать неприятные ощущения, такие как грусть, вина, гнев, разочарование, одиночество и беспомощность. При этом психологическое консультирование приносит пользу людям, которые проходят через него. Оно часто приводит к улучшению взаимоотношений, решению конкретных проблем и значительному снижению чувства дистресса. Но нет никаких гарантий относительно того, что вы будете испытывать.

Во время сессии я рекомендую оценивать информацию, полученную от меня, и прислушиваться к собственному мнению касательно того, чувствуете ли вы себя комфортно при работе со мной. Если я посчитаю, что не подхожу вам как специалист, то предоставлю контакты других специалистов по психическому здоровью, которые, по моему мнению, лучше подойдут вам.

Психологическое консультирование требует затрат времени, денежных средств и сил, поэтому вы должны быть осторожны с выбранным вами психологом. Если у вас возникают вопросы по поводу методов моей работы, мы должны обсуждать их каждый раз, когда они возникают. Если ваши сомнения сохранятся, я буду рад помочь вам договориться о встрече с другим специалистом для получения второго мнения.



## **Экстренная психологическая помощь**

Я не оказываю экстренную психологическую помощь. Если вы чувствуете, что находитесь в острой кризисной ситуации, испытываете переживания, с которыми не в силах справиться самостоятельно, находитесь под влиянием травматического события, потеряли близкого человека, стали жертвой чрезвычайной ситуации, обратитесь за экстренной психологической помощью.

Вы можете позвонить в Московскую службу психологической помощи населению по телефону +7 (495) 051 или в Службу экстренной психологической помощи МЧС России по телефону +7 (495) 989 50 50.

## **Конфиденциальность**

В своей работе я опираюсь на Этический кодекс психолога Российского психологического общества и на Этические принципы Российского общества человекоцентрированного подхода. Конфиденциальность нашего общения также защищена законом. Я могу передавать информацию о нашей работе другим только с вашего письменного разрешения. Во время сессии я имею право вести письменные или аудио записи только при получении вашего устного или письменного согласия.

Конфиденциальность может быть нарушена, если мне станет известно о случае или намерениях нанесения вами вреда себе или другим лицам, об угрозе жизни или здоровью других лиц, о нарушении их прав и законных интересов или в случае, если материалы индивидуальной работы будут затребованы правоохранительными органами в рамках процедур, предусмотренных законодательством.

При возникновении подобных ситуаций в ходе нашей работы я постараюсь полностью обсудить ее с вами до принятия каких-либо действий.

Иногда мне может быть полезно проконсультироваться с другими специалистами по поводу вашего случая. Во время консультации с другим специалистом я не раскрываю личность клиента, а также обязуюсь сохранять конфиденциальность. Обычно я не рассказываю клиентам об этих консультациях, если не считаю, что это важно для совместной работы.

Ваша подпись ниже означает, что вы прочитали весь документ и согласны соблюдать эти условия во время наших профессиональных отношений.

Подпись клиента:

ФИО клиента:

Дата:

Подпись психолога:

ФИО психолога:

Дата: