

## **Информированное согласие на психологическое консультирование**

Документ содержит важную информацию о моих профессиональных услугах и их стоимости. Пожалуйста, внимательно прочитайте его и запишите любые вопросы, которые могут у вас возникнуть, чтобы мы могли обсудить их на нашей следующей встрече или в переписке.

### **Психологические услуги**

Психологическое консультирование трудно описать в общих словах. Многое зависит от личности психолога и клиента, а также от конкретных трудностей, которые вы хотите решить. Существуют определенные психологические методы, которые я могу использовать для помощи вам в решении проблем. Психологическое консультирование не похоже на визит к врачу, оно требует активных усилий с вашей стороны. Чтобы процесс был наиболее успешен, вам придется работать над тем, о чем мы говорим, во время наших сессий и самостоятельно.

Психологическое консультирование может иметь преимущества и риски. Во время совместной работы мы будем обсуждать разные аспекты вашей жизни, что может приводить к неприятным переживаниям и эмоциям (например, грусти, вине, гневу, разочарованию, одиночеству, беспомощности). При этом психологическое консультирование приносит пользу людям, которые проходят через него. Оно часто помогает улучшить взаимоотношения, решить конкретные проблемы и снизить дистресс («плохой стресс»). Но нет никаких гарантий относительно того, что вы будете испытывать.

Во время сессии я рекомендую оценивать информацию, полученную от меня, и прислушиваться к собственному мнению касательно того, чувствуете ли вы себя комфортно при работе со мной. Если я посчитаю, что не подхожу вам как специалист, то предоставлю контакты других специалистов, которые, по моему мнению, лучше подойдут вам.

Психологическое консультирование потребует затрат вашего времени, денежных средств и сил, поэтому к выбору психолога стоит подойти ответственно. Если у вас возникнут вопросы по поводу методов моей работы, нам стоит это обсудить. Если ваши сомнения останутся, я буду рад помочь вам договориться о встрече с другим специалистом для получения второго мнения.

## **Формат встреч и оплата**

Для оценки вашего состояния мне потребуется от 2 до 4 сессий. В течение этого времени мы можем решить, подхожу ли я вам как психолог. Если мы согласны начать процесс консультирования, то обычно я планирую одну сессию в неделю длительностью 50 минут. При обоюдном согласии некоторые сессии могут быть более продолжительными или более частыми.

Стоимость моей консультации составляет 3000 рублей. Я прошу оплатить консультацию в день до или после ее проведения наличными или переводом на карту. После оплаты я отправлю вам электронный чек об оплате. В процессе нашей работы я обязуюсь не повышать стоимость чаще 1 раза в год.

Отмену или перенос консультации с вашей стороны я прошу согласовать не менее чем за 24 часа. Если вы не предупреждаете об отмене, переносе или пропуске, то вам необходимо оплатить сессию в полном размере. Если сессия отменяется мной менее чем за 24 часа до назначенного времени, то следующая сессия вами не оплачивается.

Важно помнить, что при вашем опоздании длительность встречи сокращается соразмерно времени опоздания. К сожалению, у меня нет возможности передвинуть расписание, чтобы компенсировать время вашего опоздания. Если я опаздываю на сессию, то сделаю все возможное для информирования вас и компенсации пропущенного времени.

## **Коммуникация со мной**

Вы можете написать мне в WhatsApp, Telegram по номеру +7 952 222 30 80 или на почту [to@vladselivanov.ru](mailto:to@vladselivanov.ru). Я не всегда доступен, но отвечу при первой возможности.

Я не общаюсь с клиентами в социальных сетях (VK, Facebook, Instagram и др.) и не добавляю клиентов в друзья. Но вы можете ознакомиться с моими материалами на сайте или в [Telegram-канале](#). При получении сообщений в социальных сетях от текущих или потенциальных клиентов я попрошу продолжить наше общение в WhatsApp, Telegram или почте.

Я не использую интернет для поиска информации о вас, это нарушает ваши права на конфиденциальность. Но я понимаю, что вы можете получить информацию обо мне из интернета. Если вы обнаружите какие-либо сведения обо мне, пожалуйста, обсудите это со мной во время сессии, чтобы мы могли понять, повлияет ли эта информация на процесс нашей работы.

## **Экстренная психологическая помощь**

Я не оказываю экстренную психологическую помощь. Если вы чувствуете, что находитесь в острой кризисной ситуации, испытываете переживания, с которыми не в силах справиться самостоятельно, находитесь под влиянием травматического события, потеряли близкого человека, стали жертвой чрезвычайной ситуации, обратитесь за экстренной психологической помощью.

Вы можете позвонить в Московскую службу психологической помощи населению по телефону +7 (495) 051 или в Службу экстренной психологической помощи МЧС России по телефону +7 (495) 989 50 50.

## **Конфиденциальность**

В своей работе я опираюсь на положения этических кодексов Коллегии по этике в психологии и психотерапии и Российского общества человекоцентрированного подхода. Конфиденциальность нашего общения также защищена законом. Я не могу передавать информацию о нашей работе другим людям без вашего письменного разрешения. Во время сессии я не имею права вести письменные или аудио записи без вашего устного или письменного согласия.

Конфиденциальность может быть нарушена, если мне станет известно о случае или намерениях нанесения вами вреда себе или другим лицам, об угрозе жизни или здоровью других лиц, о нарушении их прав и законных интересов или в случае, если материалы индивидуальной работы будут затребованы правоохранительными органами в рамках процедур, предусмотренных законодательством.

При возникновении подобных ситуаций в ходе нашей работы я постараюсь обсудить это с вами до принятия каких-либо действий.

Иногда мне может быть полезно проконсультироваться с другими специалистами (например, с супервизором или психиатром) по поводу вашего случая. Во время консультации с ними я не раскрываю личность клиента, а также обязуюсь сохранять конфиденциальность. Обычно я не оповещаю клиентов об этом, если не считаю, что это важно для совместной работы или вы не заявите об обратном.

---

Назначение консультации и начало совместной работы означает, что вы прочитали весь документ и согласны соблюдать описанные выше условия на протяжении всей работы.